



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				Reha-Sport 8.30 - 9.30 Uhr Mobilitätskurs mit Yoga-Elementen 9.30 - 10.30 Uhr
Kinderturnen (4-5 Jahre) 15.00 - 16.00 Uhr Kinderturnen (2,5-4 Jahre) 16.00 - 17.00 Uhr	Bambini Fußball 16.45 - 17.30 Uhr	Musikschule: Musa Minis 14.30 - 15.15 Uhr Bodenturnen (ab 9 Jahre) 17.15 - 18.30 Uhr	Kinderturnen (5-6 Jahre) 15.00 - 16.00 Uhr Kinderturnen (7-8 Jahre) 16.00 - 17.00 Uhr Toben & Entspannen (6-9 Jahre) 17.15 - 18.15 Uhr	Best of „Alles“ (1./2. Klasse) 15.00 - 15.45 Uhr Hula Hoop Kinder 16.00 - 16.45 Uhr
Rückenschule 17.30 - 18.30 Uhr Pilates 18.30 - 19.30 Uhr	Jumping Kids/Teens 18.00 - 18.45 Uhr Zumba 19.00 - 20.00 Uhr	Kombi Kurs (BBP+Jumping) 18.30 - 19.30 Uhr	Best of „Alles“ (ab 3. Klasse) 18.15 - 19.15 Uhr Kombi Kurs (BBP+Jumping) 19.30 Uhr - 20.30 Uhr	Yoga 18.30 - 20.00 Uhr

Stand: März 2023



FC 1926 COBBENRODE E.V.
TENNIS • FUSSBALL • BREITENSORT • JUGENDFÖRDERUNG

